

## К 30-ЛЕТИЮ ЕВРОПЕЙСКОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ (ЕПА)

В октябре 1983 г. в Страсбурге 12 членами-основателями было создано новое объединение — Ассоциация европейских психиатров (АЕП) (ныне — Европейская психиатрическая ассоциация (ЕПА)). Страсбург для этой цели был выбран исходя из того, что он является географическим, научным и культурным перекрёстком всей Европы, местом работы Совета Европы и Европарламента.

Одной из основных целей АЕП первоначально была защита европейской идентичности в условиях всё возрастающего влияния американской психиатрии. Однако, это было лишь отправной точкой, и очень скоро главной целью АЕП стало распространение членства этой ассоциации на все страны, входящие в Совет Европы.

Первая встреча АЕП была проведена в Страсбурге в 1984 г. под названием «Позиция франко- и немецкоязычных психиатров и современные тенденции в нозологии». На 2-м симпозиуме (Страсбург, 1985) в обиход Ассоциации был введен английский язык, а во время 3-го симпозиума в 1986 г. вопрос о европейском «расширении» был решён окончательно.

В 1989 г. АЕП получила консультативный статус при Совете Европы. Параллельно с этим после быстрых политических изменений, произошедших в странах Восточной Европы, влияние АЕП стало расширяться и в этом направлении. Психиатры из стран Центральной Европы и постсоветского пространства вскоре стали играть активную роль в работе научных секций АЕП.

Поскольку для Ассоциации было очень важно стать действительно Европейской ассоциацией, а не просто ассоциацией европейских членов, на Чрезвычайной генеральной ассамблее в Ницце в 2008 г. было принято решение об изменении названия Ассоциации европейских психиатров на Европейскую психиатрическую ассоциацию (ЕПА). Следующим принципиальным шагом на этом пути стало создание Совета национальных психиатрических ассоциаций ЕПА, одобренное Чрезвычайной генеральной ассамблеей в Праге в 2012 г., и рождение «новой ЕПА», отныне объединяющей в своём составе как индивидуальных членов, так и национальные психиатрические ассоциации стран Европы.

С 1986 г. Ассоциация организовывала свои конгрессы каждые два года. Всё большее количество участников и круг вопросов конгрессов АЕП привели к решению о проведении таких форумов ежегодно, что и стало правилом с 2004 г. 21-й Конгресс ЕПА состоялся 1—4 марта 2013 г. в Ницце. Эти форумы регулярно собирают 3000—4000 психиатров более чем из 80 стран мира.

Одной из ключевых миссий ЕПА всегда было и остаётся образование. Академия качества в Европейской психиатрии (ЕПА Academia for Excellence in European Psychiatry) — образовательная программа Ассоциации, стартовавшая на 11-м конгрессе АЕП (2002, Стокгольм). Её главной целью было стимулировать и гармонизировать образовательные мероприятия в различных странах Европы, особенно там, где национальным психиатрическим ассоциациям не хватает ресурсов

для организации собственных курсов последипломной подготовки. С тех пор на Европейских конгрессах по психиатрии и в сотрудничестве с национальными ассоциациями было организовано более 200 курсов последипломной подготовки ЕПА.

С 1999 г. начал работу Комитет АЕП по молодым психиатрам, целями которого являются расширение участия молодых психиатров в конгрессах ЕПА, определение проблем, с которыми сталкиваются молодые психиатры, их поддержка и стимулирование профессионального роста начинающих психиатров в странах Европы.

Несомненно, наиболее важным изменением в жизни и структуре ЕПА с момента его основания стало открытие полного членства, наряду с индивидуальным, для национальных психиатрических обществ и ассоциаций. Это было сделано путём изменения устава, проголосованного в марте 2012 г. Более тесное сотрудничество с национальными ассоциациями является ключевым для выполнения целей ЕПА, в частности значимого вклада в формирование идентичности и гармонизацию психиатрии Европы и формирование общего мнения в пользу увеличения финансирования научных исследований в области психиатрии.

В составе ЕПА работает Комитет по вопросам этики и 20 секций, составляющих научный каркас Ассоциации. Они охватывают большинство важнейших проблем современной психиатрии, и в их составе работают лучшие психиатры Европы. Секции концентрируют в рамках ЕПА лучший европейский научный опыт и знания и представляют их на конгрессах ЕПА и в выпускаемых рекомендациях.

Официальным журналом ЕПА является журнал «Европейская психиатрия» (European Psychiatry Journal), основанный в 1986 г. Ежегодно в 8 выпусках он публикует от 80 до 100 статей, включая оригинальные исследования, обзоры, краткие сообщения и письма. В каждом выпуске 4 страницы посвящены жизни и развитию ЕПА.

Важнейшим инструментом для диагностики и терапии психических расстройств являются практические рекомендации, основанные на данных доказательной медицины и надлежащей клинической практике. Они также вносят свой вклад в гармонизацию и создание общей европейской перспективы в этой сфере. В связи с этим ЕПА начала собственную программу «Проект рекомендаций ЕПА: Улучшение качества оказания психиатрической помощи в Европе». Первая серия документов Рекомендаций ЕПА была опубликована в 2012 г. в European Psychiatry [2012, 27 (2)]. Сейчас планируется разработка следующих документов в сотрудничестве с Секциями и Советом национальных психиатрических ассоциаций ЕПА.

Развивая европейские золотые стандарты оказания помощи, профилактики, образования и этики с учётом гендерной, географической, культурной и экономической специфики европейского региона, ЕПА надеется и в дальнейшем вносить фундаментальный вклад в снижение бремени психических расстройств и проблем в Европе и во всём мире.