

**К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЧАЙКИ ВАСИЛИЯ ЯСОНОВИЧА,
ВИДНОГО ОРГАНИЗАТОРА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И ГЛАВНОГО ВРАЧА
СВАТОВСКОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ (1944—1977 гг.)**

23 августа 2013 г. исполнилось 100 лет со дня рождения В. Я. Чайки, заслуженного врача УССР (1954 г.), кавалера орденов Трудового Красного Знамени (1961 г.), Ордена Ленина (1971 г.), Почетного члена Президиума Научного общества невропатологов и психиатров УССР (1984 г.), Почетного гражданина города Сватово (1973).

Чайка Василий Ясонович родился 23 августа 1913 года в крестьянской семье в с. Багва Черкасской области. В 1929 году окончил колхозную школу молодежи. С 1930 по 1933 гг. учился в Уманском медтехникуме, затем в 1933—1937 гг. работал фельдшером в Винницкой области.

В 1937 г. В. Я. Чайка переехал в г. Киев, где вначале работал фельдшером в Киевской психиатрической больнице им. Ив. Павлова. С 1938 г. по 1942 г. — студент 2-го Киевского мединститута, который окончил уже в эвакуации, в г. Челябинске. Все это время В. Я. Чайка совмещал учёбу с работой фельдшером в психиатрической клинике проф. Я. П. Фрумкина. Еще студентом старших курсов он начал разрабатывать проблему психозов при бруцеллезе под руководством проф. В. Я. Фрумкина. После окончания института прошел клиническую ординатуру на кафедре психиатрии 1-го Киевского мединститута. В феврале 1943 г., согласно приказу Народного комиссариата здравоохранения (НКЗ) Украины, был направлен в Луганскую область для восстановления психиатрической службы в области и в Сватовской психиатрической больнице.

С марта 1943 г. по апрель 1944 г. В. Я. Чайка работал на должности заведующего мужским отделением и одновременно выполнял функции завмеда, в апреле 1944 г. был назначен приказом НКЗ УССР на должность главного врача Сватовской психиатрической больницы (СПБ). На этой должности В. Я. Чайка бессменно проработал 33 года.

Перед В. Я. Чайкой, принявшим больницу в тяжелейшие военные годы, стоял комплекс сложных задач. Во-первых — это улучшение содержания и лечения душевнобольных, во-вторых — повышение профессионального уровня и трудовой дисциплины врачей и среднего персонала, в-третьих — расширение медицинской инфраструктуры больницы, в-четвертых — восстановление, укрепление и расширение материально-технической базы больницы и подсобного хозяйства, в-пятых — улучшение бытовых условий сотрудников.

Для повышения профессионального уровня врачей были восстановлены еженедельные клинические, патологоанатомические и реферативные конференции, которые проводились вплоть до 1977 г., возобновлялись связи с Украинским психоневрологическим институтом (ныне — Государственное учреждение «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины», г. Харьков), старшие научные сотрудники которого — И. С. Павловский, А. Н. Шогам, Н. Н. Бровина,

Е. М. Экелова-Багалеи и др. постоянно выезжали с консультациями и лекциями в Сватовскую психиатрическую больницу. Особо тесная связь была установлена с Украинским институтом усовершенствования врачей (ныне ХМАПО). На базе этого института врачи СПБ проходили специализацию по общей психиатрии, по судебной психиатрии, повышали свой уровень на циклах общего и тематического усовершенствования. Кроме того, сотрудники кафедры психиатрии док. мед. наук М. А. Алексанянц и доц. А. И. Катковников (зав. кафедрой проф. Н. И. Погибко, проф. Н. И. Стрельцова) выезжали как с индивидуальными консультациями, так и с лекциями по различным аспектам клинической психопатологии. Неоценимое значение имела связь с кафедрой психиатрии Киевского института усовершенствования врачей (зав. кафедрой проф. И. А. Полищук), куда с удовольствием ездили врачи СПБ для повышения своей квалификации. Важное место занимало обучение на циклах детской психиатрии и психотерапии в Центральный ордена Ленина Институт усовершенствования врачей. Несомненно, значимой была связь с кафедрой психиатрии Луганского мединститута (зав. кафедрой проф. Б. Я. Первомайский), куда ездили на краткосрочные стажировки врачи Сватовской психбольницы. Кроме того, как сам проф. Б. Я. Первомайский, так и его сотрудники также приезжали в больницу с лекциями и клиническими разборами. В. Я. Чайка был убежден, что ознакомление с различными школами психиатрии является необходимым для расширения кругозора врача-психиатра. Не меньше внимания Василий Ясонович уделял подготовке среднего медперсонала. По его инициативе, начиная с 1948 г., при СПБ было организовано и проведено четыре выпуска курсов медицинских сестер психиатрического профиля. Это позволило решить насущную кадровую проблему среднего медперсонала больницы и Луганской области.

Предъявляя достаточно высокие требования к профессиональному уровню врачей и среднего медперсонала, В. Я. Чайка постоянно работал над собой. Это проявлялось в регулярном чтении не только периодических психиатрических изданий, сборников, новых книг, но и в интересе к методологическим вопросам психиатрии и общей медицины. Кроме того, Василий Ясонович постоянно обращался к трудам корифеев психиатрии — Е. Блейера, Э. Крепелина, Р. Крафта-Эбинга, А. Кронфельда, В. Н. Бехтерева, П. Б. Ганнушкина, В. А. Гиляровского, С. С. Корсакова, В. П. Осипова, В. П. Протопопова, И. А. Сикорского и многих других. Наряду с этим, В. Я. Чайка занимался и научной работой. Его интересы были сосредоточены на проблемах диагностики и лечения экзогенных психозов и вопросах организации психиатрической службы. Им был разработан и предложен оригинальный метод лечения прогрессивного паралича, который

не уступал по эффективности маляротерапии. Василий Ясонович часто выступал с сообщениями на сессиях УПНИ, и Республиканских конференциях. Он был делегатом II, III, IV, V, VII Украинских съездов невропатологов и психиатров Украины; делегатом III, IV, V Всесоюзных съездов невропатологов и психиатров СССР. Он является автором 15 научных работ. По своим клиническим взглядам В. Я. Чайка был сторонником гибкого нозологического направления в психиатрии с углубленным клинико-феноменологическим методом исследования. Это позволяло ему оставаться глубоким, реалистичным и тонким клиницистом самой высокой «пробы».

В. Я. Чайка сдержанно относился к применению в области клинической психиатрии «павловского» подхода (который получил должную отрицательную оценку со стороны Ю. С. Савенко только в 2011 г. в Независимом психиатрическом журнале № 3).

В. Я. Чайка не мог не раздумывать об оптимальной структуре и функционировании психиатрической больницы. Он приходил к выводу, что именно павильонная структура с внутренне дифференцированным содержанием пациентов и «полуоткрытыми дверями» является оптимальной. В своих размышлениях и деятельности он много внимания уделял проблеме реальной реабилитации душевнобольных. Он глубоко понимал важность этой проблемы, но ее действенное решение представляло значительные трудности в финансовом, организационном и культурно-социальном плане. В. Я. Чайка считал, что трудовые мастерские должны быть разносторонними, хорошо оборудованными, и деятельность в них должна соответствовать интересам больных. Не менее важным он полагал, что процесс вхождения больных в реальную социальную жизнь труден, так как и донныне существует отрицательное отношение к больным со стороны общества и руководителей производств, что обусловлено предрассудками и низким культурным развитием общества. Для его преодоления требуются многие годы социально-просветительной работы социологов, психологов, психиатров, политиков.

На протяжении всей своей деятельности Василий Ясонович проводил еженедельные клинико-административные обходы отделений больницы. Их основной целью было его желание почувствовать, чем «дышит» отделение. Он разговаривал с врачами на профессиональные и культурные темы, консультировал сложных больных, выслушивал пожелания по улучшению работы отделения, общался с больными, спрашивал, какая помощь нужна со стороны главного врача.

Таким образом, В. Я. Чайка сумел так организовать коллектив сотрудников, что больница вышла из послевоенного тяжелого состояния, и к 1954 году это была уже хорошо функционирующая психиатрическая больница с возросшим коечным фондом от 365 до 800 коек, что превышало довоенный уровень более чем в два раза. В этой связи следует отметить, что вплоть до 1959 г. СПб была единственным крупным психиатрическим учреждением, которое оказывало разностороннюю психиатрическую помощь жителям не только Луганской, но и Харьковской областей. Постепенно

расширялась медицинская инфраструктура больницы. Открывались разнопрофильные лаборатории, в которых внедрялись новые методы исследований. Были созданы физиотерапевтическое и рентгенологическое отделения. Открывались стоматологический, гинекологический, терапевтический, логопедический и сексопатологический кабинеты, в которых оказывались все виды первичной медицинской помощи. Был открыт один из первых в Украине диктофонный центр. Была значительно расширена и укреплена аптека больницы. В больнице широко использовались основные методы терапии (инсулинокоматозная терапия, электросудорожная терапия, терапия пролонгированным сном), а также активно внедрялись разнообразные психотропные средства. Наряду с медикаментозной терапией активно примерялись психотерапия и различные виды трудотерапии, для проведения которой открывались лечебно-трудовые мастерские. Последовательно проводился в жизнь принцип гуманистического отношения к пациентам, с улучшением их бытового содержания и созданием дифференцированного режима терапии, культуры с эстетическим оформлением в отделениях. Открывается специальное диспансерное отделение для оказания помощи сельскому населению. В его деятельность входили не только консультации больных на территории больницы, но и регулярные выезды врачей на закрепленные фельдшерские участки. При этом периодически в больнице проводились специальные семинары для фельдшеров фельдшерско-акушерских пунктов по психиатрическим вопросам. Параллельно расширялся коечный фонд больницы, было построено пять новых корпусов на шесть отделений с общим коечным фондом 330 коек. Возобновила работу библиотека больницы с ежегодным пополнением журнального и книжного фонда.

Существенное место в работе В. Я. Чайки занимало укрепление материальной инфраструктуры больницы: механизация прачечной, телефонизация, создание централизованного отопления, укрепление подсобного хозяйства с созданием больничной пасеки, животноводческих ферм, что способствовало улучшению питания больных. Была построена дорога с твердым покрытием, которая соединяла больницу с центром г. Сватово и Сватовской железнодорожной станцией. Ее проведение обеспечило устойчивую связь больницы с железнодорожной и автостанцией. Это значительно облегчало доставку больных, посещение их родственниками и было незаменимым удобством для сотрудников.

Важное место в работе Василия Ясоновича занимала проблема быта сотрудников больницы. Это нашло отражение в строительстве шести жилых домов (один из которых — на сорок квартир) для сотрудников больницы и приезжающих врачей, что в значительной мере снизило текучесть кадров и способствовало пополнению коллектива врачей новыми сотрудниками.

Все отмеченные достижения в Сватовской психиатрической больнице послужили основанием для признания ее базой передового клинико-организационного опыта в Украине в 60—70 годы XX века.

Значительное место в работе В. Я. Чайки занимало благоустройство и озеленение территории больницы. Некогда безводная, с единичными группами деревьев территория больницы, благодаря многолетним усилиям сотрудников, была превращена в парковую зону. Этому способствовало планомерное насаждение деревьев и кустарников с постоянным поливом, создание цветников и клумб, разбивка больничных садов, как на самой территории больницы, так и на подъезде к ней. Кроме того, внутрибольничные грунтовые дороги и дорожки были заасфальтированы. Все это и создало тот микроклимат, который дал основание отнести территорию больницы к заповедным зонам.

Весьма существенное место в работе В. Я. Чайки занимала его деятельность в качестве областного психиатра (1944—1960 гг.). В 1948—1949 гг. Василий Ясонович совместно с областным невропатологом И. С. Тайцлиным инициировали организацию Областного научного общества невропатологов и психиатров Луганской области.

В. Я. Чайка всегда хорошо понимал необходимость разумной децентрализации психиатрической помощи с приближением ее к определенным территориальным единицам. Для этого им был предпринят ряд усилий. Так, уже в 1944 г. в г. Луганске при областной больнице открылся психиатрический приемник-изолятор на 10 коек, а в последующем на базе 2-й городской больницы г. Луганска создается психиатрическое отделение на 25 коек. При самом непосредственном участии В. Я. Чайки были открыты психиатрические отделения в городах Алчевске, Красном Луче, Кадиевке и других районных больницах Луганской области. Василий Ясонович хорошо понимал необходимость открытия второй психиатрической больницы в территориально противоположной части области. Благодаря его настойчивой инициативе, в 1959 г. была открыта Бирюковская психиатрическая больница. Это приблизило оказание психиатрической помощи в южных районах области. Существенная роль В. Я. Чайки и областного психиатра П. И. Помазана (при участии проф. Б. Я. Первомайского) состояла в активном содействии и отстаивании необходимости открытия третьей психиатрической больницы непосредственно в г. Луганске, что и было

осуществлено в 1976 г. К 1977 году Сватовская психиатрическая больница представляла собой многопрофильную психиатрическую больницу, рассчитанную на 950 штатных коек, способную оказывать все виды психиатрической и наркологической помощи, с отлично поставленным лечебным процессом, четкой и дисциплинированной работой медперсонала, хорошими санитарно-гигиеническими и гуманными условиями содержания больных, с благоустроенной территорией, развитой медицинской и материально-технической структурой, благоустроенной территорией и хорошим подсобным хозяйством. Она имела устойчивую связь с железнодорожными и автотранспортными коммуникациями, как с областью, так и с Украиной в целом.

Оставив административную работу в августе 1977 г., Василий Ясонович продолжал работать в больнице до 1991 г., увлеченно занимаясь физиотерапевтическими методами лечения душевнобольных, интересуясь всем, что происходило в психиатрической жизни как СПб, так и в Луганской области. Он проявлял живой интерес к новым концепциям в клинике и организации психиатрии. В. Я. Чайка соотносил новые идеологии в психиатрии с достижениями отечественной психиатрии прежних лет. Многие новые положения он не разделял и обращался к анализу своего многотрудного пути Служения страждущим душевнобольным. Так он пытался понять новую идеологию в психиатрии.

Об истинной роли В. Я. Чайки в организации психиатрической службы в Луганской области свидетельствует высокая оценка его вклада на государственном уровне (см. выше), а также высокий авторитет среди психиатрической общественности.

Личностные и деловые черты В. Я. Чайки способствовали высокому авторитету его среди психиатрической общественности, сотрудников, пациентов и их родственников. Все, кто знал Василия Ясоновича, чтут его светлую память и помнят его как доброго, чуткого, отзывчивого человека, высокогуманного врача и талантливую организатора, посвятившего свою жизнь служению душевнобольным.

*Подготовила ведущий научный сотрудник
ГУ «ИНПН НАМН Украины» Дьяченко Лилия Ивановна*