

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА ON-LINE КОНФЕРЕНЦІЯ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ «ОПТИМІЗАЦІЯ ПСИХОФАРМАКОЛОГІЧНИХ ПІДХОДІВ ДО ЛІКУВАННЯ ПСИХІЧНИХ ТА ПОВЕДІНКОВИХ РОЗЛАДІВ»

4—5 червня 2020 р. відбулася науково-практична конференція з міжнародною участю «Оптимізація психофармакологічних підходів до лікування психічних та поведінкових розладів». Конференція пройшла у відеорежимі на платформах Zoom та YouTube.

Організаторами конференції були ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України» та ГО «Асоціація неврологів, психіатрів і наркологів України».

В on-line системі зареєструвалося 1880 фахівців (лікарів-психіатрів, лікарів-психотерапевтів, лікарів-психологів, а також лікарів-наркологів та лікарів-неврологів) з різних регіонів України.

Конференцію відкрили вітальним словом директор ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України» **проф. Лінський І. В.**, заступник директора з науково-дослідної роботи **проф. Марута Н. О.** та завідувач кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені О. О. Богомольця — **проф. Чабан О. С.**

Перший день пленарного засідання розпочинала **проф. Марута Н. О.** з доповіддю, яка була присвячена організації допомоги пацієнтам з психічними та поведінковими розладами під час пандемії COVID-19. Також **проф. Марута Н. О.** представила рекомендації щодо надання психіатричної допомоги під час епідемії для психіатричних сервісів, користувачів психіатричної допомоги та фахівців сфери психічного здоров'я, розроблені Асоціацією неврологів, психіатрів і наркологів України.

Наступні доповіді пленарного засідання зробили провідні спеціалісти України в галузі психіатрії — **проф. Чабан О. С.** (Київ), **проф. Юр'єва Л. М.** (Дніпро), **проф. Маркова М. В.** (Харків) та **проф. Хаустова О. О.** (Київ), які висвітлили тему психіатричної допомоги пацієнтам

з психічними та поведінковими розладами під час пандемії COVID-19.

Робота першого дня конференції тривала на трьох секціях, присвячених актуальним питанням клінічної психіатрії, можливостям психотерапії в умовах пандемії та терапії депресивних розладів, які пройшли на високому науково-теоретичному рівні. Ключові доповіді зробили провідні фахівці — психіатри, психотерапевти, клінічні психологи м. Харкова, Києва, Дніпра, Тернополя, Львова, Чернівців. Зокрема, у доповіді **проф. Кожинної Г. М.** були розкриті питання тривоги та депресії в структурі психосоматичних захворювань. Визначено, що психосоматичний підхід на сьогодні є практично загальноприйнятним та як принцип лікувальної діяльності передбачає цілісне сприйняття хворої людини, з усіма її особистісними особливостями, культурними нормами і цінностями, біологічними спадково-конституціональними особливостями, впливом середовища і міжособистісними відносинами. **Канд. мед. наук Панько Т. В.** у своїй доповіді висвітлила рекомендації як допомогти пацієнту із тривожною депресією. **Канд. мед. наук Мангубі Д. О.** надав послідовні методи терапії при первинному психотичному епізоді. **Д-р мед. наук Колядко С. П.** у своїй доповіді, присвяченій теоретичним засадам групової психотерапії в сучасному лікувальному процесі, розкрила її цілі, специфіку, переваги, види та формат, а також розкрила реалії клінічної роботи в умовах клініки пограничної психіатрії ДУ ІНПН НАМН України. **Проф. Венгер О. П.** особливу увагу звернула на організацію психіатричної допомоги мігрантам та реемігрантам. **Проф. Рахман Л. В.** доповіла про базові підходи в подоланні резистентності при депресивних розладах, звернувши увагу на фактори ризику розвитку терапевтично резистентної депресії, клінічні предиктори та базові стратегії подолання.



Робота другого дня розпочалась із наукових доповідей пленарного засідання, на якому порушували актуальні питання інноваційних технологій лікування психічних та поведінкових розладів. Доповіди зробили провідні спеціалісти із Білорусі (**проф. Скугаревський О. О.**), Ізраїлю (**проф. Майкл Девідсон**) та України (**проф. Марута Н. О.**).

Робота конференції тривала на двох секціях, присвячених актуальній темі персоніфікованих підходів в терапії шизофренії та віковим аспектам фармакотерапії. Зокрема у доповіді **д-ра мед. наук Михайлової Е. А.** (м. Харків) були зазначені актуальні проблеми діагностики та терапії депресивного розладу поведінки у підлітків. **Канд. мед. наук Заворотний В. І.** (м. Харків) доповів про медико-психологічні наслідки «гібридної війни» у військовослужбовців, які мають руйнівний характер для суспільства та зауважив, що психіатрам, психологам та соціальним працівникам потрібно докласти максимум зусиль для попередження та викорінення деструктивних процесів.

Розглянуті в процесі роботи секцій питання засвідчили високий рівень підготовки доповідей, різні підходи до висвітлення актуальних наукових проблем, як-от:

1. Психічні та поведінкові розлади під час пандемії коронавірусної хвороби (COVID-19).
2. Організація психіатричної допомоги в умовах реформування медичної галузі.
3. Персоніфікація підходів до лікування психічних та поведінкових розладів.
4. Інноваційні моделі діагностики, терапії та реабілітації пацієнтів з психічними та поведінковими розладами.
5. Сучасні принципи надання допомоги пацієнтам з шизофренією, депресією, біполярними афективними розладами.
6. Соціально-стресові розлади (діагностика, терапія, реабілітація).
7. Роль психотерапії та психоосвіти в лікуванні та реабілітації пацієнтів з психічними та поведінковими розладами.

Усього за два дні на конференції було зроблено 38 доповідей.

За підсумками роботи учасників конференції була прийнята та схвалена відповідна резолюція.

