

ПЛАН ДІЙ ВСЕСВІТНЬОЇ ПСИХІАТРИЧНОЇ АСОЦІАЦІЇ на 2014—2017 рр.

Цей План дій ВПА на період 2014—2017 рр. був розроблений Комітетом ВПА з планування, розглянутий та схвалений Виконавчим комітетом ВПА й надісланий для схвалення у Генеральній асамблеї. Також забезпечено внесок Ради ВПА та Правління ВПА. Цей План дій ВПА на 2014—2017 рр. складений таким чином, щоб врахувати усі цілі та задачі Статуту та процедур ВПА. Він також підтримує досвід та досягнення останнього трьохріччя, яке є одним з найбільш успішних триріч в історії ВПА. Цей План дій ВПА на 2014—2017 рр. потребує залучення та участі усіх компонентів ВПА.

План дій сфокусовано на декількох загальних та двох специфічних питаннях. Загальними цілями та завданнями є:

ЦІЛЬ 1: Посилити сприйняття та авторитет ВПА та сфери психіатрії та психічного здоров'я в усьому світі, з окремим акцентом на широку громадськість, фахівців охорони здоров'я, урядові установи, осіб, які формують політику, та суспільство у цілому. Це також описано у цілях 10 та 11.

Дії

- 1.1: Робити поточні прес-релізи та доповіді при необхідності з фокусом на найважливіших досягненнях у сфері психіатрії та психічного здоров'я. До цієї діяльності всебічно залучатимуться наукові секції ВПА. **Веб-сайт ВПА буде повністю реорганізований. Для поширення інформації додатково будуть частіше використовуватися інші соціальні медіа, такі як Twitter та Facebook.**
- 1.2: Видавати письмові матеріали (книжки, статті та ін.), спрямовані на покращання суспільного іміджу психіатрії в усьому світі й, звичайно, в усіх регіонах ВПА. **Пропонується, щоб здійснювалися також переклади з інших мов на англійську, для того, щоб ми мали змогу навчатися один від одного.**
- 1.3: Співпрацювати з організаціями захисників, користувачів та доглядачів у сфері психічного здоров'я з метою усунення стигматизації, дискримінаційних практик та негативного ставлення до психічних хвороб в усьому світі. **Буде створено центри та вузли співпраці. Вони діятимуть як репозиторії інформації, документів з політики та дослідницьких можливостей у сфері психічного здоров'я.**
- 1.4: Співпрацювати з відповідними організаціями та урядовими агенціями з охорони здоров'я/психічного здоров'я з метою розвитку та впровадження в усьому світі програм профілактики психічних захворювань та станів. **Це докладно ілюструється нижче. Ключовим є те, що ВПА тісно співпрацює зі Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) і здійснює ефективне лідерство у сфері психічного здоров'я для усіх та надання всебічної допомоги.**
- 1.5: **Створювати спеціальні презентації та форуми на усіх великих конференціях та конгресах ВПА для поширення і підтримки ініціатив у сфері психічного здоров'я по усьому світу. Цей підхід стосується спільного бачення та належної практики.**

ЦІЛЬ 2: Планування та запровадження, у співробітництві з усіма зональними представниками ВПА та місцевими товариствами — членами ВПА, освітніх програм та наукових публікацій, призначених для молодих психіатрів та фахівців первинної допомоги, з клінічних та дослідницьких проблем у галузі психіатрії та психічного здоров'я в усіх регіонах ВПА.

Дії

- 2.1: Шукати відповідне фінансування для цих дуже важливих освітніх ініціатив.
- 2.2: Відбирати відповідних викладачів/факультети для проведення цих дуже важливих освітніх заходів. **Переконалися, що вони є легко доступними. Освітні заходи будуть пріоритетними, й будуть вивчатися шляхи їх поширення та оцінки.**
- 2.3: Відбирати найбільш відповідних молодих психіатрів для участі в цих освітніх заходах, підтримувати їх та керувати ними.
- 2.4: Відбирати та розробляти програми, які б включалися до цих освітніх заходів у модулях студентських, постдипломних та підвищення кваліфікації.

ЦІЛЬ 3: Шукати відповідні та високоякісні освітні матеріали для обігу в усьому світі через веб-сайт ВПА.

Дії

- 3.1: Секретарю ВПА з освіти відібрати відповідні та якісні освітні програми для включення у цей проект. **Вони будуть розроблятися, видаватися та оцінюватися шляхом створення різних методів та структур.**
- 3.2: Підготувати освітні матеріали для включення у веб-сайт ВПА.
- 3.3: Оцінити поточну базу для цього освітнього проекту для того, щоб підтримувати його оновлення з наукової точки зору. **Створити різні можливості для оцінки та поширення. Розвиватимуться більш міцні зв'язки із зацікавленими високоавторитетними освітніми інституціями.**

ЦІЛЬ 4: Сприяти та поширювати в усьому світі відповідну інформацію з психіатрії та психічного здоров'я, спрямовану на поліпшення якості психіатричної допомоги по всьому світу.

Дії

- 4.1: Підтримувати високі стандарти якості журналу «Всесвітня психіатрія».
- 4.2: Стимулювати ретельний відбір книжок для публікації під егідою ВПА.
- 4.3: Сприяти розповсюдженню доказової наукової інформації за допомогою усіх відповідних медіазасобів ВПА.
- 4.4: Робити доступними освітні матеріали для пацієнтів та їхніх доглядачів/родин за допомогою веб-сайту ВПА та інших ресурсів.

ЦІЛЬ 5: Керувати ВПА за найвищими організаційними етичними стандартами.

Дії

- 5.1: Підтримувати найвищі стандарти фінансової звітності, прозорості та відкритості.

5.2: Періодично поширювати повні фінансові звіти про усі види діяльності ВПА за допомогою медіа-засобів ВПА (веб-сайт, новини та ін.).

5.3: Розвивати та підтримувати відкритість серед усього вищого керівництва ВПА щодо потенційних сфер конфліктів. З цією метою використовувати веб-сайт ВПА.

ЦІЛЬ 6: Проводити наукові форуми ВПА за найвищими стандартами якості.

Дії

6.1: Відбирати для усіх спонсованих ВПА наукових форумів найкращих з усіх можливих доповідачів та презентації.

6.2: Проводити наукові форуми ВПА у тих регіонах та областях світу, де наукові потреби є дуже великими (наприклад, бідні країни та/або регіони світу, що перебувають у бідності).

ЦІЛЬ 7: Сприяти найвищій якості досліджень у галузі психіатрії та психічного здоров'я. **У співробітництві з ВООЗ та організаціями-членами допомагати розвивати інформаційні системи, доказові бази та наукові дослідження.**

Дії

7.1: Сприяти найвищій якості лідерської ролі усіх наукових секцій ВПА.

7.2: Шукати фінансову підтримку для наукових секцій ВПА

7.3: Стимулювати наукові секції ВПА до презентації себе та активної співпраці у рамках усіх наукових форумів ВПА.

ЦІЛЬ 8: Всебічно захищати права психічно хворих в усьому світі.

Дії

8.1: Об'єднати зусилля з якомога більшою кількістю організацій захисників, користувачів та доглядачів. **Розвивати більш міцні зв'язки з високоавторитетними організаціями.**

8.2: Забезпечувати відповідну лідерську роль щодо прав психічно хворих в усьому світі.

8.3: Опікуватися повним доступом та якістю психіатричної допомоги в усьому світі, з акцентом на найбідніших регіонах світу, у співпраці з міжнародними організаціями з охорони здоров'я/ психічного здоров'я. **Розробляти міжнародні стандарти допомоги при окремих станах та загальні принципи — як на рівні реального стану, так і на рівні очікувань.**

8.4: Допомагати урядовим агенціям по всьому світу захищати права психічно хворих та найвищі стандарти надання допомоги для пацієнтів з психічними розладами.

ЦІЛЬ 9: Брати участь та співпрацювати з усіма світовими організаціями у розробці та запровадженні відповідних систем діагностики та номенклатури в усьому світі.

Дії

9.1: Співпрацювати з ВООЗ у перегляді та запровадженні Міжнародної класифікації та діагностиці хвороб (МКХ).

9.2: Співпрацювати в сфері гармонізації усіх діагностичних посібників в усьому світі.

ЦІЛЬ 10: Запобігати психічним розладам. Будуть матися на меті чотири теми, і один член Виконавчого комітету візьме на себе відповідальність за координацію за допомогою Робочих груп. Результатом за кожною темою буде розробка та видання програм для студентської, післядипломної освіти та підвищення кваліфікації та документ стосовно політики.

Дії

10.1 **ФОКУС НА ГЕНДЕРНОМУ ПИТАННІ** — на міжособистісному та побутовому насильстві.

10.2 **ФОКУС НА ДИТЯЧОМУ ТА ПІДЛІТКОВОМУ ПСИХІЧНОМУ ЗДОРОВ'І, ОСОБЛИВО НА ЕМОЦІЙНОМУ, ФІЗИЧНОМУ ТА СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЬСТВІ.**

10.3 **ФОКУС НА ДОПОМОЗІ В СФЕРІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДЛЯ УВ'ЯЗНЕНИХ** — з огляду на поліпшення використання освіти, змін у політиці й відповідного *court diversion* та розвитку оцінок політики.

10.4 **ФОКУС НА ПСИХІЧНОМУ ЗДОРОВ'І МЕНШИН/ ВИКЛЮЧЕНИХ З СОЦІУМУ/УРАЗЛИВИХ ГРУП:** таких груп як мігранти, біженці, ЛГБТ, особи з проблемами навчання та розумово відсталі, та люди похилого віку.

ЦІЛЬ 11: Пропагування психічного здоров'я

Дії

11.1 Створювати матеріали та тісно співпрацювати з іншими організаціями, чії цілі та завдання гармоніюють з ВПА у пропагуванні та розвитку благополуччя та доброго психічного здоров'я шляхом використання низки стратегій, таких як соціальні медіа та онлайн-навчання.

Як зазначено вище, вихід усіх цих п'яти тем буде на 4 рівнях, політики й розвитку вищої, післядипломної медичної освіти та підвищення кваліфікації. Забезпечення всебічних послуг на доказовій базі та стратегій надання допомоги у соціально-орієнтованих інституціях є великою частиною цього Плану дій. Вони будуть підлягати ретельному моніторингу з конкретними деталями через Виконавчий комітет.