

**Р. Краузе, психотерапевт**  
Университет Хильдесхайм (Германия)

## СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО И ПСИХОТЕРАПИЯ

Данная статья указывает на необходимость внедрения в систему психиатрического и психотерапевтического лечения, и прежде всего, больных с пограничными расстройствами психодинамических подходов, основанных на глубинной психологии, а также подчеркивается необходимость профилактической работы с семьями в школах. Такая интеграция обязывает психотерапевта занимать активную позицию в формировании общественных процессов с учетом тенденции к глобализации и феминизации, стирания гендерных различий.

*проф., д-р мед. наук М. П. Боро, директор ОКПНБ —  
Медико-психологический центр (Донецк)*

Сейчас в мире представлено огромное количество совершенно новых технологий психотерапевтического лечения. Конечно, во многих из них есть свое рациональное зерно, есть новые инструменты, которые можно применять при лечении самых различных психических заболеваний. Однако абсолютно четко необходимо подчеркнуть, что в действительно сложных случаях необходимо пользоваться только теми методами психиатрического и психотерапевтического лечения, которые имеют длительную историю развития и хорошо зарекомендовали себя как в условиях амбулаторного, так и в условиях стационарного лечения. Одним из самых известных направлений, в рамках которого были достигнуты значительные успехи, является психотерапия, основанная на глубинной психологии (Г. Шульц-Генке, Ф. Риман, А. Дюрсен, П. Фонаги). Эти авторы могут быть знакомы не всем психотерапевтам в Украине, но не стоит огорчаться. На рынке психотерапевтической литературы — сверхпредложение. Ни один человек не может больше проследить за всем, что издается.

Мой 30-летний психотерапевтический опыт позволяет сделать вывод, что общество мало знает о том, что многие психические расстройства связаны с социальными, политическими, психологическими изменениями в нем.

Во время моего последнего семинара в ОКПНБ — Медико-психологическом центре под руководством проф. М. П. Боро (г. Донецк) был рассмотрен клинический случай 18-летнего пациента, страдавшего пограничными расстройствами. В результате супервизии было выяснено, что этот молодой человек, наверное, был обделен всем тем, что можно было бы назвать удовлетворительным воспитанием и заботой.

Недавно двоих из моих пациентов подросткового возраста забрали из семьи (мать-одиночка с сильной алкогольной зависимостью была лишена родительских прав, дети были от разных отцов). Расходы государства на содержание этих детей в месяц составляют теперь около 10 тыс. евро на двоих.

Исследования показывают, что приблизительно 10 % детей не получают достаточной родительской опеки. Этим наносится ущерб равенству шансов, а государство вынуждено брать на себя огромные обязательства по материальному обеспечению этих детей. В большинстве случаев молодые люди, имеющие тяжелый жизненный опыт, не получают ни достаточно хорошего образования, ни работы. В чем причины? Над этим вопросом размышляли многие психологи, социологи, политологи, исследователи семейных отношений.

В педагогике и в психологии развития выделяются три стиля воспитания, сохраняющие свою актуальность до сегодняшнего дня:

- *авторитетный* стиль воспитания, когда на ребенка обращают внимание, дают ему объяснения, позволяют участвовать в принятии решения, но, тем не менее, устанавливают четкие границы и настаивают на соблюдении правил, что является самым полезным как для детей, так и для родителей;

- *авторитарный* стиль воспитания, когда ребенок подвергается постоянному угнетению, когда родители не обращают на него практически никакого внимания, не любят его, бьют и не стимулируют его развития;

- *пермиссивный* стиль воспитания, когда ребенку разрешается все, когда родители изнеживают ребенка, не устанавливают границ его поведения, не предъявляют к нему никаких требований и оставляют ребенка наедине со своими проблемами.

На сегодняшний день ситуация выглядит таким образом, что только 12 % родителей предпочитают авторитетный стиль воспитания. Что же мешает осознанию реалистичных представлений о воспитании и опеке молодых людей? В последнее время научно доказанные концепции, как например, авторитетный стиль воспитания, все чаще подвергаются сомнению со стороны политкорректных, феминистически настроенных, так называемых «добреньких людей». Реальность отрицается в пользу утопических представлений, например, в сфере воспитания это — пермиссивное воспитание. Дети, подростки, а позже и взрослые люди реагируют на подобное поведение дезориентацией в области идентичности, контактов и нарушениями социального функционирования, что вызвано так называемыми пограничными расстройствами, в качестве профилактики которых я однозначно выступаю за сохранение авторитетного стиля воспитания.

Уже около 40 лет буржуазная, традиционная модель семьи подвергается критике. Согласно новому определению, о семье можно говорить в том случае, если взрослые и дети живут вместе и у них есть общий холодильник (совместное ведение хозяйства). Общечеловеческие, моральные (религиозные) ценности ставились под сомнение и частично высмеивались. Особенно деструктивное воздействие здесь имело политкорректное мышление. В этой модели мышления объединились феминистические, частично радикально-феминистические концепции (Программа комплексного подхода к равенству полов Gender mainstreaming в качестве политической метаморфозы

полов), социалистические представления, отрицание научного (мужского) мировоззрения и появление так называемых «добренских людей», т. е. светской формы пиетистически отстраненных от жизни ханжей, проникнутых верой в хорошее в человеке, которое при необходимости навязывается грубой силой. Программа Gender mainstreaming — это проект ЕС и европейских правительств. Считается, что половые роли заданы не на биологическом уровне, а навязываются социумом. Сексуальное просвещение должно начинаться с первого года жизни и проводиться родителями и воспитателями, для чего в школах, детских садах и среди родителей распространяются брошюры соответствующего содержания. Половые различия планируется устранить. Таким образом, навязывается гомосексуальный, бисексуальный и транссексуальный образ жизни. Конечно же, эти представления подверглись массивной критике. От чего-то в итоге отказались, но в общем и целом эти проекты продолжают.

Исследования детей младшего возраста однозначно показывают, как должны выглядеть воспитание и опека маленьких детей. Для этого необходимы двое родителей. По моим наблюдениям, семьи, в которых дети воспитываются одним родителем, всегда приводят к перенапряжению матери или отца. Обсуждаемые сегодня в западных странах модели социального обеспечения

детей (например, в ФРГ — место в яслях, начиная с первого года жизни) мне кажутся недостаточными и бесполезными, а также часто приводят к описанным выше расстройствам личности у молодых людей.

Мы живем сейчас в сложное время, когда мир вокруг нас меняется неимоверными темпами. Через каждые 5 лет объем информации увеличивается минимум в два раза, одна технология сменяет другую, происходят огромные политические изменения, связанные с расширением Европейского Союза и глобализацией. Все это предъявляет очень высокие требования к людям и их психике. В этой ситуации мы не должны полностью оторваться и забывать наши традиции, опыт наших предков. Например, уже много раз было доказано, что верующим людям, людям, живущим по христианским канонам, гораздо проще справляться с теми сложными ситуациями, в которые окунает нас современный мир.

#### Список литературы

1. Dührssen A. Dynamische Psychotherapie. — Springer-verlag, 1988.
2. Fonagy P./ Target M. Psychoanalyse und die Psychopathologie der Entwicklung. — Klett-Kotta Verlag, 2003.
3. Riemann F. Grundformen der Angst. Hörbuch. — Reinhart Verlag, 2003.
4. Schultz-Hencke H. Lehrbuch der analytischen Psychotherapie. — Thieme Verlag, 1951.

Надійшла до редакції 17.03.2008 р.

**Р. Краузе**

#### Сучасне суспільство та психотерапія

*Університет Хільдесхайм (Німеччина)*

У статті звертається увага щодо необхідності втручання психотерапевтів у формування загальносуспільних процесів, у зв'язку з глобалізацією суспільства, феміністичними настроями у вихованні дітей з ігноруванням їх статевої відмінності, що призводить до зростання граничних психічних розладів.

**R. Krause**

#### Modern society and psychotherapy

*University Hildesheim (Germany)*

In this article the main attention is given to the necessity of interference of the psychotherapists in the forming of the common-public opinion. It is connected with the globalization of the society, feministic tendencies in the building-up of the children and in the ignoring of their gender identification. It leads to the increasing of the borderline-disorder.

УДК 615.214-08-084

**С. Г. Бурчинский**

*Институт геронтологии АМН Украины (г. Киев)*

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ К НООТРОПНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ФАРМАКОПРОФИЛАКТИКЕ

#### Современные подходы к фармакопрофилактике

Прогресс современной фармакологии и клинической медицины во многом определяется открытием новых биологически активных веществ. Особенно интенсивно этот процесс развивается в области нейро- и психофармакологии, что в значительной степени связано с дальнейшей актуализацией нервной и психической патологии как одной из ведущих причин заболеваемости, инвалидизации и смертности населения, особенно в развитых странах. По данным ВОЗ, свыше 30 % населения земного шара принимает те или иные нейро- и психотропные средства, а если принять во внимание только страны Европейского Союза и Северной Америки, то данный показатель достигает 45—50 %. Поэтому становится понятным повышенное внимание фармакологов и клиницистов к разработке и внедрению в практику новых эффективных и безопасных препаратов для применения в неврологии и психиатрии.

Вместе с тем необходимо подчеркнуть одно существенное обстоятельство, которое, как ни удивительно, зачастую не учитывается при анализе перспектив развития нейро- и психофармакологии. Из огромного числа потребителей нейро- и психотропных средств в мире далеко не все применяют данные препараты по клиническим показаниям в соответствии с конкретным заболеванием. В последние годы все больше растет число лиц, принимающих нейро- и психотропные средства вне рамок той или иной нозологической формы, т. е., по существу, здоровых людей, использующих эти препараты либо с целью снятия острого стресса (анксиолитики, седативные, снотворные и др. средства), либо с целью профилактики последующего развития патологических состояний. Сюда прежде всего можно отнести применение нейро- и психотропных средств в пожилом и старческом возрасте как эффективного пути предупреждения прогрессирования возрастных изменений мозга, т. е. трансформации «физиологического»