

РЕЦЕНЗИЯ

на книгу «Пограничная психиатрия» / Под ред. Ю. А. Александровского. — М.: РЛС, 2006. — 1280 с. (Антология отечественной медицины)

В рецензируемой книге опубликовано 125 работ 104 ведущих отечественных психиатров, неврологов, физиологов второй половины XIX и начала XX столетия, заложивших основы учения о психических заболеваниях — пограничной психиатрии. Приводятся обобщения и комментарии составителя антологии — известного отечественного психиатра, профессора Ю. А. Александровского.

В разделе от редакции говорится о том, что предлагаемая читателям книга является первым изданием в предполагаемой серии лучших работ отечественных медиков XIX и XX столетий. Проект издательства РЛС начал реализовываться во многом благодаря инициативе редактора-составителя настоящего издания, заслуженного деятеля науки России, профессора Ю. А. Александровского. Включенные им в антологию работы не входят в число заставших библиографических коллекций, а могут явиться действующим интеллектуальным механизмом, позволяющим расширить знания современным специалистам и планировать дальнейшее развитие психиатрии с учетом полученных новых данных патоморфоза пограничных психических расстройств, психофармакологии, психотерапии и др.

Подготовка материалов для издания представляла, естественно, значительные сложности, связанные как с отбором работ для включения в хотя и большой, но все же ограниченный по объему том антологии, так и с чисто техническими вопросами. В публикуемых работах сделаны незначительные сокращения, до минимума сведена литературная правка, сохранена орфография оригиналов, использованы старые названия больниц и других учреждений, что делает книгу исключительно познавательной. В тех случаях, где авторами приводятся списки цитируемой литературы, они полностью воспроизводятся в конце соответствующих статей.

В книге имеются две дополняющие друг друга основные части, в которых публикуемые материалы расположены по алфавиту их первых авторов.

Первая часть посвящена истории, теории и систематике пограничных состояний. В этот раздел, наряду с работами врачей-психиатров, включены концептуальные исследования выдающихся биологов, физиологов, психологов, социологов, внесших достойный вклад в формирование представлений о пограничных психических расстройствах. По существу в этих работах заложена теоретическая база современного понимания пограничных психических расстройств.

Во второй части в основном собраны работы по клиническому и методологическим вопросам пограничной психиатрии, а также отдельные разработки проблем организации помощи больным.

В части первой «История, теория, систематика пограничных состояний» воспроизведены работы выдающихся ученых, таких как Анохин П. К., Балинский И. М., Бехтерев В. М., Ганнушкин П. Б., Гиляровский В. А., Гуревич М. О., Давыдовский И. В., Зурабашвили А. Д., Иванов-Смоленский А. Г., Ковалевский П. И., Кожев-

ников А. Я., Корсаков С. С., Краснушкин Е. К., Мясичев В. Н., Осипов В. П., Рохлин Л. Л., Ушаков Г. К., Шмарьян А. С., Ющенко А. И. и др.

В части второй «Клинические, методологические и организационные вопросы пограничной психиатрии» нашли широкое освещение работы классиков психиатрии, таких как Александровский А. Б., Зиновьев П. М., Асатиани М. М., Боголепов Н. К., Василенко В. Х., Ганнушкин П. Б., Гиляровский В. А., Гуревич М. О., Каннабих Ю. В., Кербинов О. В., Ковалев В. В., Корсаков С. С., Личко А. Е., Мелехов Д. Е., Мясичев В. Н., Осипов В. П., Попов Е. А., Семичов С. Б., Сербский В. П., Сикорский И. А., Скворцов К. А., Сухарева Г. Е., Тимофеев Н. Н., Халецкий А. М., Чиж В. Ф., Шевелев Е. А., Юдин Т. И., Ющенко А. И.) и др.

Часть третью профессор Ю. А. Александровский посвятил некоторым обобщениям и комментариям, в которых отразил собственные современные, аргументированные выводы по проблемам пограничной психиатрии, указав, что границы пограничных психических расстройств с момента их обозначения и до наших дней скорее неопределенны, чем точно определены. История их изучения и понимания богата разнообразными и отличающимися тенденциями. В значительной мере это прослеживается в публикуемых работах отечественных исследователей. В них находят отражение общие тенденции развития клинического анализа непсихотических психических нарушений.

Профессор Ю. А. Александровский четко указывает на то, что не всякое эмоционально негативное воздействие, даже повторяющееся длительно, вызывает психопатологическое состояние. По общепризнанным представлениям, в качестве стрессорной признается только реакция, достигающая таких уровней выраженности, при которых психологические и физиологические адаптивные способности перенапряжены до предела. Невротические расстройства, как отмечалось в ряде публикуемых работ, развиваются при перенапряжении основных нервных процессов. Даже если не детализировать их существо и реальный физиологический субстрат, остается нерешенным вопрос о том, что же за мера определяет этот предел перенапряжения и по каким критериям возможна его констатация? Конкретного ответа на этот вопрос пока еще нет. Его вероятно можно получить только при учете динамичности развития психогенных патологических реакций. При этом следует различать: 1) комплекс непосредственных психофизиологических реакций, развивающихся при восприятии и переработке информации, актуальной для личности и субъективно воспринимаемой как эмоционально значимая; 2) процесс психологической адаптации к эмоционально негативным переживаниям, сопряженный с целым рядом динамично развивающихся биохимических и физиологических процессов адаптации; 3) состояние психической дезадаптации (срыв), проявляющееся нарушением

поведения, упорядоченности коммуникативных связей и отношений, комплексом соматовегетативных сдвигов. Этот континуум состояний принципиально сближается с общими фазами развития стресса, но оценивается не по соматическим, а по психологическим и психопатологическим проявлениям.

Публикуемые работы, посвященные патогенезу пограничных состояний подтверждают принципиальное положение о том, что причина любого пограничного психического расстройства глубже, чем та или иная обнаруженная психологическая или биологическая вредность. Она всегда носит сложный и многозвенный характер и зависит не только от воздействующих факторов, но и от нарушенных компенсаторных процессов.

В конце книги приводятся аргументированные редакторские комментарии и краткие биографические сведения об основных авторах публикуемых материалов.

В послесловии книги справедливо указывается на то, что без знания истории трудно оценить настоящее и предвидеть будущее. Это общее положение в полной мере распространяется и на анализ опубликованных в настоящем издании работ. Знакомство с ними позволяет с большим уважением относиться к высокопро-

фессиональной научной и врачебной деятельности наших учителей.

Таким образом, рецензируемая книга «Пограничная психиатрия» под редакцией профессора Ю. А. Александровского заслуживает самой высокой оценки, эта книга знаменует собой новый этап в развитии учения о неврозах и пограничных состояниях и будет исключительно полезной для врачей психиатров, неврологов, психологов, психотерапевтов, психофизиологов, врачей смежных специальностей, а также студентов и слушателей системы последипломного медицинского и психологического образования. А автора этой замечательной книги потомственного известного психиатра профессора Ю. А. Александровского следует поздравить с выходом в свет фундаментального мультидисциплинарного, не имеющего аналогов в мировой психиатрической науке издания и пожелать новых творческих удач и свершений в будущей антологии отечественной медицины по проблемам социальной, судебной психиатрии, общей психиатрии, наркологии; психотерапии, психофармакологии, нейрофизиологии, биохимии психических расстройств, как психотического, так и непсихотического регистра, медицины катастроф, посттравматических стрессовых расстройств, соматоформных нарушений.

Рецензент

*Главный научный сотрудник Института неврологии,
психиатрии и наркологии АМН Украины,
доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный деятель науки и техники Украины*

И. И. Кутько