

## РЕЦЕНЗИЯ

**Лукина Л. Н. Дельфины в системе психофизиологической реабилитации людей. —**  
 Севастополь: НПЦ «ЭКОСИ-Гидрофизика», 2007. — 172 с.

То обстоятельство, что данная книга содержит результаты исследований реабилитации людей, страдающих психоневрологическими заболеваниями, заставляет внимательно проанализировать её. Предшествующие статьи автора публиковались преимущественно в изданиях для курортологов и физиотерапевтов. Задачей настоящей рецензии является ознакомить читателей с научным трудом, ранее малоизвестным подавляющему большинству психиатров и невропатологов.

Автор книги — доктор медицинских наук Людмила Николаевна Лукина почти 30 лет работает научным сотрудником в Государственном океанариуме (г. Севастополь). Являясь по основной специальности врачом-педиатром и пытливым ученым-исследователем, она создала методики оздоровительной релаксации и психологической реабилитации людей с помощью дельфинов, участвует в международном проекте «Дельфинотерапия».

Уже в предисловии автор признается в искренней любви к удивительным существам — дельфинам, описывает подчас трудные этапы создания отечественной дельфинотерапии.

В широком смысле дельфинотерапия принадлежит к анималотерапии, способу оздоровления и реабилитации с помощью животных. Кошки, собаки, лошади, как известно осознанно или неосознанно используются человеком в этом отношении уже много веков. Легенды о дружелюбном отношении дельфинов к человеку также пришли к нам из древности. Но глубокие научные исследования зоопсихики и жизни китообразных начаты сравнительно недавно и проведены в таких масштабах, которые возможны лишь в случае заинтересованности оборонных ведомств бывшего СССР США. Результаты параллельных научно-медицинских исследований представлены в рецензируемой книге.

Часть книги посвящена физиологии черноморских дельфинов-афалин, управлению поведением животных в процессе дельфинотерапии, акустическим и другим реакциям дельфинов на пациентов. В результате читатель подводится к мысли о том, что возможно создание управляемой биотехнической системы реабилитации людей с участием дельфинов, в которой действующим началом является изучаемая в направлении пациента энергетическая, сложная по природе активность животного. При этом данная система представляет совокупность взаимосвязанных средств оптимального содержания животных, обслуживающего персонала (врач и тренер) и пациентов с психоневрологическими заболеваниями, а также самих дельфинов, работающих в оптимальных режимах, определяющихся их физиологическими возможностями.

Общее количество обследованных и леченных составило 2500 пациентов и 150 практически здоровых лиц. Для многолетнего, последовательно осуществляемого исследования эта астрономическая цифра не выглядит чрезмерной. Автор явно учитывала эру доказательной медицины и старалась представить как можно более убедительные данные. Последнему способствовало также то, что лица, пользовавшиеся дельфинотерапией, обследовались разносторонними методами, в том числе и шкалировалось как общее состояние здоровья, так и некоторые психоневрологические параметры.

Автор убедительно обсуждает терапевтические факторы, составляющие суть дельфинотерапии. Купание в морской воде издавна называется талассотерапией и ее терапевтический вклад в состояние пациентов можно

измерить. Контрольные исследования показали, что эффект талассотерапии составляет у разных групп больных от 20 до 40 % суммарного улучшения состояния здоровья пациентов. Автор убедительно показывает, что процедуры дельфинотерапии положительно влияют и на состояние здоровья взрослых вне болезни, т. е. практически здоровых людей, улучшая самочувствие, настроение, вызывая появление новых положительных эмоций и ощущений. При этом снижается уровень напряжения регуляторных систем организма, увеличивается скорость сенсомоторных реакций и концентрация внимания, повышается работоспособность и улучшается психофизиологический статус человека, т. е. оптимизируется характер регуляции основных систем обеспечения жизнедеятельности человека.

Привлекают внимание данные о влиянии дельфинотерапии на детей, страдающих психоневрологическими заболеваниями. Так, у детей из зоны экологического бедствия существенно улучшались показатели гомеостаза, повысились адаптивные резервы организма, а также улучшилось самочувствие, повысилось настроение, увеличилась социальная адаптированность.

У детей с невротическими расстройствами (логоневрозами, тревожностью, страхами, субдепрессией) позитивный эффект дельфинотерапии четко превышал эффект купаний в море в контрольной группе и был тем выше, чем моложе был ребенок.

Автор не только подтвердила положительное влияние дельфинотерапии на течение детского аутизма, о чем сообщали ранее зарубежные авторы, но и пополнила эти сведения новыми данными. Автор обратила внимание на то, что дельфинотерапия у детей-аутистов улучшает ночной сон, снижает агрессивность и аутостимуляцию, расширяет выбор пищевых продуктов, улучшает глазной контакт, облегчает обучение детей и формирование у них психосоциальных навыков. Надо сказать, что мне неоднократно приходилось направлять таких детей на дельфинотерапию и я наблюдал достаточно длительное последствие процедур (до 4—6 месяцев). В жизни растущего ребенка улучшение его психики даже на такой срок необычайно значимо.

Менее яркие результаты автор получила у детей с ДЦП, но все же отметила, что у них дельфинотерапия позитивно влияет на психоэмоциональную сферу и двигательную активность.

Автор справедливо анализирует терапевтические эффекты общения с дельфинами с позиций психотерапии, в том числе с позиций игровой, или имаготерапии. Отдавая предпочтение в эффектах дельфинотерапии физическим факторам животного, она тем не менее утверждает, что дельфинотерапия может быть потенцирована сказочно-игровой психотерапией и семейной психотерапией.

На наш взгляд, книга убеждает читателя, что среди реабилитационных систем дельфинотерапия заняла прочное место. Можно лишь приветствовать строительство и ввод в эксплуатацию в нашей стране новых дельфинариев. Это несомненно обогатит терапевтическую палитру многих психоневрологов, а также, чего греха таить, сделает дельфинотерапию более доступной для населения.

В заключение хочется процитировать мудрые строки автора книги: «Давайте остановимся в беге за благами цивилизации, прислушаемся к шуму прибоя, крику дельфина, плачу ребенка и подумаем, как сохранить жизнь на планете Земля».